

Как подготовиться
к проведению
ВФГДС и ФКС



Эндоскопическое исследования проводятся строго натощак.

За 3-4 часа не пить!

Не стоит прекращать прием назначенных ранее лекарственных средств для понижения давления (гипотензивные препараты) ни накануне, ни утром в день исследования. Залейте их 1 глотком воды, но не менее чем за 2 часа до исследования.



Питание перед
проводением ВФГДС
и ФКС

Диета, которой нужно придерживаться за 3 дня до проведения исследования

Исключить из рациона: алкоголь, фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, все злаки и каши.

Разрешается: молочные и кисломолочные продукты (в том числе йогурты и творожки без добавок, сыры), мясо курицы или индейки, яйца (отварные, омлет), отварная рыба, чай (зелёный, чёрный, травяной), прозрачные соки без мякоти и компоты.

Накануне:

Утром до 11:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов.
В 12:00 легкий обед также из разрешенных продуктов.

После 12:00 не употреблять пищу!

С 12:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый, травяной
можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки без мякоти и компоты.

**Препаратором выбора является Фортранс. Препарат Эзиклен
применять для подготовки при наличии противопоказаний к Фортрансу**

Схема приема препарата Фортранс (принимается по рекомендации лечащего врача)

Накануне:

- С 15:00 до 23:00 принять раствор Фортранс (3 пакетика на 3 л воды).
Препарат нельзя принимать быстро. Необходимо растянуть прием 3
литров препарата равномерно на 6 часов. Чтобы легче переносить вкус
Фортранса, можно добавить сок без мякоти или компот.

В день исследования:

- С 05:00 до 06:00 утра равномерно принять последний четвертый раствор
Фортранс (1 пакетик на 1 л воды).

Схема приема препарата Эзиклен (принимается по рекомендации лечащего врача)

Накануне:

- Вечером накануне исследования пакет Эзиклена развести на 1 литр
воды и выпить раствор, после чего выпить еще 0.5 литра чистой воды.

В день исследования:

- Второй пакет Эзиклена необходимо по той же схеме выпить в 4-5 утра
в день исследования

**Параллельно, до и после принятия препарата можно пить воду,
чай зеленый, прозрачные соки без мякоти, компоты до 24:00.**

Рекомендации при сопутствующих заболеваниях



В дни подготовки к исследованиям возможен, и даже нужен, приём необходимых лекарств за исключением препаратов железа и сорбентов (активированный уголь, полисорб, энтеросгель, смекта и т.д.).

- При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 3 дня до проведения обследования.
- Прием жизненно важных лекарств (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, гипогликемических и др.) необходимо закончить за 1 час до начала исследования.
- Перед проведением данного исследования у больных сахарным диабетом для корректировки диеты при подготовке необходима консультация врача-эндокринолога. Непосредственно перед обследованием допустимо выпить воду с сахаром.
- При приеме препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.

Противопоказания к проведению ВФГДС и ФКС



Противопоказания к проведению анестезии:

- Наличие декомпенсированных болезней сердечно-сосудистой системы, свежий (до 6 мес.) инсульт или инфаркт.
- Наличие декомпенсированной патологии дыхательной системы (дыхательная недостаточность 3 ст.).
- Аллергия на пропофол.

Противопоказания к проведению ВФГДС:

- Гипертоническая болезнь (III ст. - прямое противопоказание к проведению ФГДС в амбулаторных условиях);

- Сужение пищевода из-за новообразований и в силу физиологических причин;
- Сужение отделов желудка;
- Признаки непроходимости кишечника;
- Сильное желудочное кровотечение;
- Психические заболевания в стадии обострения;
- Выпячивание стенок пищевода;
- Аневризма аорты;
- Инфаркт миокарда;
- Инсульт;
- Нарушения в работе сердца (не купированные);
- Сразу после гипертонического криза;
- Бронхиальная астма в обострении;
- Сильный рвотный рефлекс;
- Увеличенная щитовидная железа;
- Заболевания верхних дыхательных путей в тяжелой форме;
- Нарушение свертываемости крови;
- Простудные заболевания, когда проведение процедуры невозможно (заложенность носа, кашель, отек гортани, высокая температура);
- Беременность во II и III триместрах.

Список абсолютных противопоказаний к ФКС включает:

- Сердечно-сосудистая, легочная или смешанная недостаточность тяжелой степени при ИБС и пороках сердца в стадии декомпенсации;
- Нарушение ритма сердечной деятельности.

Перечень относительных противопоказаний к ФКС:

- Острые воспалительные заболевания аноректальной области (например, обострение геморроя, анальные трещины, парапроктит и т.д.);
- Восстановление после хирургического вмешательства на органах малого таза и брюшной полости;
- Гидроперикард, гидроторакс;
- Геморрагические васкулиты;
- Напряженный асцит;
- Тяжелые нарушения свертываемости крови;
- Беременность во II и III триместрах.

При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.

Предварительное обследование перед проведением ВФГДС и ФКС с анестезией



До 39 лет

Обследование перед проведением анестезии не требуется.

40 - 59 лет

Наличие электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой давностью не более 14 дней.

1. Наличие результатов анализа крови на гемоглобин и гематокрит (эритроциты и тромбоциты) давностью не более 1 месяца.

2. Анализ крови на глюкозу и креатинин (давностью не более 1 месяца).

3. Рентгенография легких (давностью не более 1 года).

4. Наличие электрокардиограммы (ЭКГ) с расшифровкой давностью не более 14 дней

5. Заключение по результатам консультации врача терапевта.

После 60 лет

Без предъявленных исследований врач анестезиолог реаниматолог медикаментозную седацию не проводит!

Окончательное решение о возможности проведения ФГДС/ФКС с анестезией принимает врач анестезиолог реаниматолог по результатам консультации непосредственно перед проведением исследования.

При себе иметь медицинские справки, выписки и данные предыдущих исследований, при их наличии.