

Как подготовиться к проведению ФКС (ВКС) детям

Важно:

- Исследование детям рекомендовано выполнять в первой половине дня - **до 12:00**
- За 2 дня до исследования принимать препарат Дюфалак по 10 мл 2 раза в день через 1 час после еды
- В день приёма препарата Пикопреп, препарат Дюфалак принимать только утром



**Диета, которой нужно придерживаться
за 3 дня до проведения исследования**

Исключить из рациона: фрукты и овощи в любом виде, хлеб, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, все злаки.

Разрешается: молочные и кисломолочные продукты, в т.ч. йогурты и творожки без добавок, сыры, мясо курицы, индейки, яйца (отварные, омлет), отварная рыба, чай (зеленый, чёрный, травяной), светлые, прозрачные соки без мякоти и компоты.

Накануне:

Утром до 09:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов

В 12:00 - легкий ланч также из разрешенных продуктов

В 14:00 - обед из разрешенных продуктов

После 14:00 не употреблять пищу!

С 14:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый, травяной, можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки без мякоти и компоты.



Схема приема препарата Пикопреп для детей

принимается накануне по рекомендации лечащего врача

Для удобства дозирования препарата Пикопреп прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (соответствует 4 г порошка).



Рекомендации для детей 5-9 лет

1. Первый приём лекарства в 16:00

- В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь **первый** саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешиваем полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
- Принять полученный раствор. Затем ребенку даем выпить 4 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов.
- Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

2. Второй приём лекарства в 21:00

- В 100 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем 2 полные мерные ложки из **второго** пакетика препарата Пикопреп. Размешиваем полученный раствор в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
- Принять полученный раствор. Затем ребенку даем выпить 3 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 3 часов.
- Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат из второго пакетика подлежит уничтожению.



Рекомендации для детей старше 9 лет

1. Первый приём лекарства в 16:00

- В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь **первый** саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешиваем полученный раствор в течении 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
- Принять полученный раствор. Затем ребенку даем выпить 5 стаканов воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 4 часов.
- Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

2. Второй приём лекарства в 21:00

- В 250 мл питьевой воды комнатной температуры добавляем весь **второй** саше-пакетик препарата Пикопреп. Размешиваем полученный раствор в течении 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
- Принять полученный раствор. Затем ребенку даем выпить 3 стакана воды по 250 мл воды или прозрачной жидкости равномерно в течение 4 часов.
- Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.