

# Как подготовиться к фиброколоноскопии (ФКС)

Эндоскопическое исследование толстого кишечника (видеофиброколоноскопия) проводится строго натощак.

## За 3-4 часа не пить!

Не стоит прекращать прием назначенных ранее лекарственных средств для понижения давления (гипотензивные препараты) ни накануне, ни утром в день исследования. Запейте их 1 глотком воды, но не менее чем за 2 часа до исследования.



## Диета, которой нужно придерживаться за 3 дня до проведения исследования

**Исключить из рациона:** алкоголь, фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, все злаки и каши.

**Разрешается:** молочные и кисломолочные продукты (в том числе йогурты и творожки без добавок, сыры), мясо курицы или индейки, яйца (отварные, омлет), отварная рыба, чай (зелёный, чёрный, травяной), прозрачные соки без мякоти и компоты.

### Накануне:

Утром до 11:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов.

### После 11:00 не употреблять пищу!

С 11:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый, травяной можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки без мякоти и компоты.

**Препаратом выбора является Фортранс. Препарат Эзиклен применять для подготовки при наличии противопоказаний к Фортрансу.**



## Схема приема препарата Фортранс

принимается по рекомендации лечащего врача

### Накануне:

- С 15:00 до 23:00 принять раствор Фортранс (3 пакетика на 3 л воды). Препарат нельзя принимать быстро. Необходимо растянуть прием 3 литров препарата равномерно на 6 часов. Чтобы легче переносить вкус Фортранса, можно добавить сок без мякоти или компот.

### В день исследования:

- С 05:00 до 06:00 утра равномерно принять последний четвертый раствор Фортранс (1 пакетик на 1 л воды).



## Схема приема препарата Эзиклен

принимается по рекомендации лечащего врача

### Накануне:

- Вечером накануне исследования пакет Эзиклена развести на 1 литр воды и выпить раствор, после чего выпить еще 0.5 литра чистой воды.

### В день исследования:

- Второй пакет Эзиклена необходимо по той же схеме выпить в 4-5 утра в день исследования

**Параллельно, до и после принятия препарата можно пить воду, чай зеленый, прозрачные соки без мякоти, компоты до 24:00.**



## Рекомендации при сопутствующих заболеваниях

**В дни подготовки к колоноскопии возможен, и даже нужен, приём необходимых лекарств за исключением препаратов железа и сорбентов (активированный уголь, Полисорб, Энтеросгель, Смекта и т.д.).**

- При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 3 дня до проведения обследования.
- Прием жизненно важных лекарств (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, гипогликемических и др.) необходимо закончить за 1 час до начала исследования.
- Перед проведением данного исследования у больных сахарным диабетом для корректировки диеты при подготовке необходима консультация врача-эндокринолога. Непосредственно перед обследованием допустимо выпить воду с сахаром.
- При приеме препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.



## Противопоказания к проведению фиброколоноскопии

**Список абсолютных противопоказаний к ФКС включает:**

- Сердечно-сосудистая, легочная или смешанная недостаточность тяжелой степени при ИБС и пороках сердца в стадии декомпенсации
- Нарушение ритма сердечной деятельности

### Перечень относительных противопоказаний к ФКС

- Острые воспалительные заболевания аноректальной области (например, обострение геморроя, анальные трещины, парапроктит и т.д.)
- Восстановление после хирургического вмешательства на органах малого таза и брюшной полости
- Гидроперикард, гидроторакс
- Геморрагические васкулиты
- Напряженный асцит
- Тяжелые нарушения свертываемости крови
- Беременность во II и III триместрах

**При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.**