

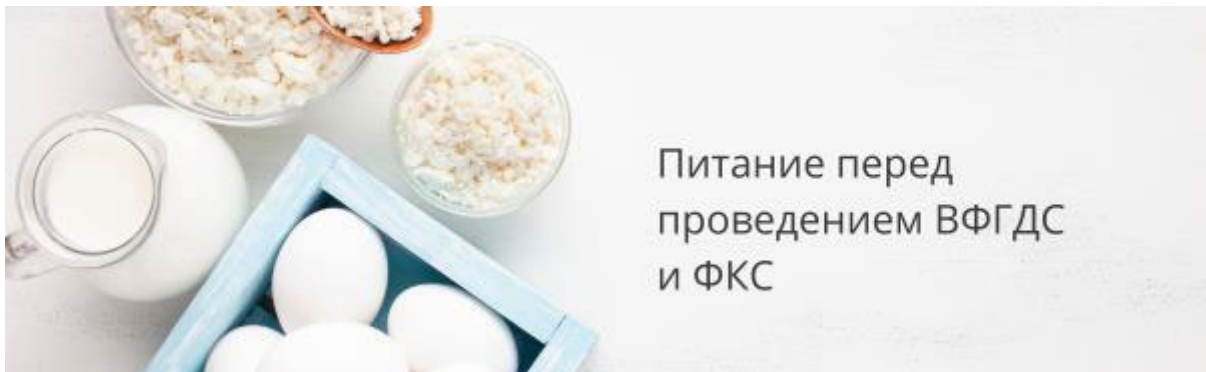
Как подготовиться  
к проведению  
ВФГДС и ФКС



**Эндоскопическое исследования проводятся строго натощак.**

**За 3-4 часа не пить!**

**Не стоит прекращать прием назначенных ранее лекарственных средств для понижения давления (гипотензивные препараты) ни накануне, ни утром в день исследования. Запейте их 1 глотком воды, но не менее чем за 2 часа до исследования.**



Питание перед  
проведением ВФГДС  
и ФКС

**Диета, которой нужно придерживаться за 3 дня до проведения исследования**

Исключить из рациона: алкоголь, фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, все злаки и каши.

Разрешается: молочные и кисломолочные продукты (в том числе йогурты и творожки без добавок, сыры), мясо курицы или индейки, яйца (отварные, омлет), отварная рыба, чай (зелёный, чёрный, травяной), прозрачные соки без мякоти и компоты.

**Накануне:**

Утром до 11:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов.  
В 12:00 легкий обед также из разрешенных продуктов.

**После 12:00 не употреблять пищу!**

С 12:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый, травяной можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки без мякоти и компоты.

---

**Препаратом выбора является Фортранс. Препарат Эзиклен применять для подготовки при наличии противопоказаний к Фортрансу**

---

**Схема приема препарата Фортранс (принимается по рекомендации лечащего врача)****Накануне:**

- С 15:00 до 23:00 принять раствор Фортранс (3 пакетика на 3 л воды). Препарат нельзя принимать быстро. Необходимо растянуть прием 3 литров препарата равномерно на 6 часов. Чтобы легче переносить вкус Фортранса, можно добавить сок без мякоти или компот.

**В день исследования:**

- С 05:00 до 06:00 утра равномерно принять последний четвертый раствор Фортранс (1 пакетик на 1 л воды).
- 

**Схема приема препарата Эзиклен (принимается по рекомендации лечащего врача)****Накануне:**

- Вечером накануне исследования пакет Эзиклена развести на 1 литр воды и выпить раствор, после чего выпить еще 0.5 литра чистой воды.

**В день исследования:**

- Второй пакет Эзиклена необходимо по той же схеме выпить в 4-5 утра в день исследования

**Параллельно, до и после принятия препарата можно пить воду, чай зеленый, прозрачные соки без мякоти, компоты до 24:00.**

## Рекомендации при сопутствующих заболеваниях



**В дни подготовки к исследованиям возможен, и даже нужен, приём необходимых лекарств за исключением препаратов железа и сорбентов (активированный уголь, полисорб, энтеросгель, смекта и т.д.).**

- При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 3 дня до проведения обследования.
- Прием жизненно важных лекарств (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, гипогликемических и др.) необходимо закончить за 1 час до начала исследования.
- Перед проведением данного исследования у больных сахарным диабетом для корректировки диеты при подготовке необходима консультация врача-эндокринолога. Непосредственно перед обследованием допустимо выпить воду с сахаром.
- При приеме препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.

## Противопоказания к проведению ВФГДС и ФКС



### **Противопоказания к проведению ВФГДС:**

- Гипертоническая болезнь (III ст. - прямое противопоказание к проведению ФГДС в амбулаторных условиях);
- Сужение пищевода из-за новообразований и в силу физиологических причин;
- Сужение отделов желудка;
- Признаки непроходимости кишечника;
- Сильное желудочное кровотечение;
- Психические заболевания в стадии обострения;
- Выпячивание стенок пищевода;

- Аневризма аорты;
- Инфаркт миокарда;
- Инсульт;
- Нарушения в работе сердца (не купированные);
- Сразу после гипертонического криза;
- Бронхиальная астма в обострении;
- Сильный рвотный рефлекс;
- Увеличенная щитовидная железа;
- Заболевания верхних дыхательных путей в тяжелой форме;
- Нарушение свертываемости крови;
- Простудные заболевания, когда проведение процедуры невозможно (заложенность носа, кашель, отек гортани, высокая температура);
- Беременность во II и III триместрах.

**Список абсолютных противопоказаний к ФКС включает:**

- Сердечно-сосудистая, легочная или смешанная недостаточность тяжелой степени при ИБС и пороках сердца в стадии декомпенсации;
- Нарушение ритма сердечной деятельности.

**Перечень относительных противопоказаний к ФКС:**

- Острые воспалительные заболевания аноректальной области (например, обострение геморроя, анальные трещины, парапроктит и т.д.);
- Восстановление после хирургического вмешательства на органах малого таза и брюшной полости;
- Гидроперикард, гидроторакс;
- Геморрагические васкулиты;
- Напряженный асцит;
- Тяжелые нарушения свертываемости крови;
- Беременность во II и III триместрах.

При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.

---

**При себе иметь медицинские справки, выписки и данные предыдущих исследований, при их наличии.**