

Памятка по нанесению крема Эмла

Крем Эмла наносится толстым слоем строго под окклюзионную повязку (пленку) для предотвращения высыхания и обеспечения глубокого проникновения анестетиков.

Расчет времени и дозировки

Дозировка: ориентировочно **1 г крема на 10 см²** кожи. Полоска крема длиной 3,5 см весит примерно 1 г.

Время выдержки: для кожи – **от 60 минут до 2 часов** (не более 5 часов).

Длительность действия: заморозка длится **от 30 минут до 2 часов** после удаления крема.



Пошаговая инструкция по нанесению

- 1 Очистите кожу**
Промойте и насухо вытрите нужный участок кожи.
При необходимости обезжирьте антисептиком.
- 2 Выдавите крем**
Нанесите Эмлу **толстым заметным слоем**.
Не втирайте его как обычный уходовый крем.
- 3 Герметично закройте**
Накройте крем окклюзионной наклейкой (идет в комплекте к тубам по 5 г) или обычной **пищевой пленкой**. Пленка должна плотно прилегать к краям, чтобы внутрь не попадал воздух и крем не сох.
- 4 Зафиксируйте края**
Прижмите края повязки или обмотайте участок дополнительным слоем пленки или пластыря. Зафиксируйте время нанесения.
- 5 Удаление остатков**
По истечении времени (обычно 60 минут) - врач-дерматолог снимет повязку, удалит остатки крема и приступит к процедуре.

Важные ограничения и безопасность

Где нельзя использовать: на открытых ранах, порезах, царапинах, экземе, внутри ушей, рта и в области вокруг глаз.

Реакция кожи: побеление, покраснение или легкое чувство тепла сразу после нанесения считаются нормой.

Своевременность: процедуру ботулинотерапии следует начинать **не позже чем через 10 минут** после снятия крема.